Espai

entre Dones

Un camí de Retrobament, Auto cura i Transformació

Cicle de Trobades 2026-27

17 Octubre
21 Novembre
19 Desembre
23 Gener
20 Febrer
20 Març
10 Abril
22 Maig
12 Juny

Facilita i Acompanya:
Marta Moraleda

Un **DISSABTE** al mes
de 11h a 14h

YOGAASANA ESTUDIO
Anglès (Girona)

+ info i reserva: 629.104.629 (Marta)

DIRIGIT A DONES QUE...

- Necessiten **un temps per elles on cuidar-se, alliberar-se de càrregues i tensions,** i cultivar la pau i harmonia interna.

- Desitgen **iniciar o han iniciat un camí d'autoconeixement i creixement personal i espiritua**l per retrobar-se amb elles mateixes.

- Volen **connectar amb el seu cos per despertar i activar la seva energia vital.**

- Busquen un lloc **on sentir-se lliures per Ser, compartir i mostrar-se** sense por al judici ni la mirada externa.

- Volen **disposar d'un espai segur a on sentir-se acompanyades** i crear una xarxa nutrícia per **créixer, sanar i evolucionar juntes.**

QUÈ TROBARÀS

A *Espai entre Dones* trobaràs **un espai nodridor i reparador** a on **vivenciar un treball profund i sanador juntament amb el grup de dones.**

Una **invitació cap a l'auto cura, l'autoconeixement, l'empoderament i el creixement personal.**

A cada trobada ens **sintonitzarem amb el cicle estacional** a través de dinàmiques i propostes que ens permetin connectar amb l'energia que ens acompanya per **integrar-ho en el nostre dia a dia i viure amb més coherència i harmonia amb nosaltres**.

- Roda de Paraula
- Moviment i Alliberament Corporal
- Treball Energètic
- Viatges Musicals
- Ciclicitat i Natura
- Expressió Artística i Creativa
- Relaxament
- Autoconeixement
- Rituals
- Lectures inspiradores

QUIN TREBALL FAREM

La connexió amb el cos i el despertar de l'energia vital.

El retrobament amb la Natura i la integració dels cicles.

Connectar amb la teva feminitat i creativitat

La integració de l'energia femenina i masculina en tu.

La connexió amb la nena interior; el joc i l'alegria.

Redescobrir la teva saviesa, poder personal i instint.

La reconnexió amb el goig i el plaer.

Despertar als aspectes més elevats del Ser.

La sanació de memòries del llinatge.

Mirar les ombres per transmutar-les.

La nutrició de la xarxa, el sosté i la força del grup.

QUI T'ACOMPANYA



Marta Moraleda García

Una dona exploradora i cercadora de camins, d'espèrit inquiet i gran compromesa amb el seu procés evolutiu.; el meu desig és continuar aprenent, creixent i compartir ho après al camí.

Terapeuta

Canalitzadora

Constel·ladora Familiar

Entrenadora

Facilitadora d'espais
de creixement i reconnexió.

La meva missió com a facilitadora és la de guiar, orientar i sostenir el grup des de la presència i l'acompanyament respectuós, per a que cada dona pugui accedir en profunditat al treball proposat. I, alhora, sóc una dona més que al igual que les altres, està transitant el seu propi camí d'evolució.

CICLE DE TROBADES
2026-2027

17 Octubre

21 Novembre

19 Desembre

23 Gener

20 Febrer

20 Març

10 Abril

22 Maig

12 Juny

(Les places són limitades a 12 dones per tal de cuidar el grup).

Les trobades són independents entre sí, per tant pots apuntar-te a les que vulguis, tot i que et recomano fer un treball continuat perquè puguis aprofundir i endur-te un major benefici i aprenentatge, alhora d'un comrpomís amb el teu camí.

COM APUNTAR-ME

CONTACTA'M O ENVIA'M

UN MISSATGE AL

629.104.629

RESERVA LA TEVA PLAÇA

indicant la data de la

trobada que vols assistir.

PREU TROBADA 30€

(En el moment de la inscripció

s'efectuarà el pagament de 10€

en concepte de reserva).

YOGAASANA STUDIO

C/ de l'Eixample 4,

Anglès (Girona)

MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS MEUS SERVEIS A:

www.reconnecta.com

@martamoraleda.reconnecta